

# ВЫ ПЕРЕЖИВАЕТЕ НАСЧЕТ КОРОНАВИРУСА-19?

В таком случае делайте следующее,  
чтобы предотвратить респираторные заболевания



**Почаще мойте  
руки.**



**Прикрывайте рот и нос,  
когда кашляете и чихаете.**



**Если собираетесь пойти к доктору,  
то позвоните туда заранее.**



**Если вы  
заболеете, то  
оставайтесь  
дома.**

Если у вас есть  
серьезные симптомы,  
которые требуют  
медицинской помощи,  
позвоните в клинику,  
прежде чем войти.



**Те поверхности в доме ,  
которых вы касаетесь  
чаще всего,  
дезинфицируйте  
регулярно.**



## ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:

- Если у вас появились симптомы, такие как кашель, температура или иные респираторные осложнения, в первую очередь свяжитесь со своим лечащим доктором. **НЕ ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ СРАЗУ В ОТДЕЛЕНИЕ СКОРОЙ ПОМОЩИ!** Отделение скорой помощи должны быть в состоянии оказать помощь критическим больным.
- Если вы вернулись из поездки, обязательно сообщите об этом доктору. Работники здравоохранения совместно с локальными отделениями по здравоохранению и с главным комитетом по заболеваниям принимают решение о том кто именно будет тестирован для идентификации Коронавируса-19.

([www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/steps-when-sick.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/steps-when-sick.html))

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Департамент здравоохранения штата Вашингтон организовал Специальное отделение, куда вы можете позвонить, если у вас возникли какие-либо вопросы или проблемы, в связи с вирусом. Также если вас интересует то что происходит в штате Вашингтон, о том, как вирус распространяется и что делать, если у вас появились симптомы, то, **пожалуйста, звоните по телефону : 1-800-525- 0127 и нажмите #.**

([www.doh.wa.gov/emergencies/coronavirus](http://www.doh.wa.gov/emergencies/coronavirus))



Whatcom County  
**HEALTH**  
Department

Updated March 4, 2020

