

¿Preocupaciones con COVID-19?

Tome estos pasos para prevenir cualquier tipo de enfermedad respiratoria



Lave sus manos frecuentemente



Cubra la toz y los estornudos.



Llame por adelantado antes de visitar a su doctor.



quédese en casa cuando se enferme.

Si tiene síntomas severos que necesitan atención médica, llame a la clínica antes de ir.



Limpie diariamente todas las superficies de “mucho contacto”.

Si está enfermo:

- Si tiene síntomas como tos, fiebre, u otros problemas respiratorios, contacte su doctor regular primero. **No vaya a Emergencia.** El área de emergencia necesita poder servir a las personas con las necesidades más críticas.
- Si usted ha viajado, asegúrese de dejarle saber a su doctor.
- Los proveedores de salud están trabajando con el departamento de salud pública local y CDC para determinar quién necesita hacerse la prueba de COVID-19.

(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/steps-when-sick.html)

Para más información:

El Departamento de Salud del Estado de Washington ha establecido un centro de llamadas para responder las preguntas del público. Si tiene preguntas sobre lo que está sucediendo en Washington, cómo se propaga el virus y qué hacer si tiene síntomas,

Por favor llame al 1-800-525-0127 y presione #.

(www.doh.wa.gov/emergencias/coronavirus)



Whatcom County
HEALTH
Department



Actualizado 5 de marzo, 2020